

## *ABC prawidłowej wentylacji mieszkań*

**Prawidłowa wentylacja to bezpieczeństwo, zdrowie i komfort życia**

Wentylacja, to proces wymiany powietrza zanieczyszczonego, zawilgoconego lub o obniżonej zawartości tlenu na świeże. Świeże powietrze dostaje się do mieszkań przez przegrody zewnętrzne, a „zużyte” powietrze jest odprowadzane na zewnątrz poprzez przewody wentylacyjne.

Większość użytkowników mieszkań nie zdaje sobie sprawy jak wiele szkodliwych substancji znajduje się w otaczającym ich powietrzu. Wszechogarniający nas dym papierosowy zawiera kilkaset różnego rodzaju szkodliwych substancji, a para wodna i dwutlenek węgla są najbardziej szkodliwymi związkami, których nadmiar wpływa negatywnie na samopoczucie użytkowników mieszkań. Trudno przyjąć do wiadomości, że każda z wykonywanych przez człowieka czynności powoduje w mniejszym bądź większym stopniu wydzielanie się pary wodnej do otoczenia. Nawet sama obecność w pomieszczeniu wpływa na wzrost wilgotności w pomieszczeniu. Zbyt duża zawartość pary wodnej w powietrzu to w konsekwencji :

- zaparowane szyby,
- wilgotne ściany,
- zagrzybienie mieszkania
- nie dające się wysuszyć pranie itp.

Objawy takie jak: bóle głowy, uczucie zmęczenia, choroby dróg oddechowych to pierwszy sygnał, że w naszym otoczeniu dzieje się coś niedobrego.

Zwrócić należy uwagę na bezsprzeczny fakt, że grzewcze urządzenia gazowe zamontowane w mieszkaniach potrzebują dopływu świeżego powietrza. **Zbyt mała ilość lub brak dopływu świeżego powietrza stanowi zagrożenie zdrowia i życia domowników.** Niedobór powietrza to wydzielanie się tlenku węgla, jako efektu niepełnego spalania gazu, który już w małych stężeniach jest bardzo niebezpieczny dla człowieka.

Jeżeli chodzi o rozwiązania techniczne to mieszkania mogą być wyposażone w dwa rodzaje instalacji wentylacyjnych, grawitacyjne i mechaniczne. W przypadku wentylacji grawitacyjnej siłą napędową w procesie wymiany powietrza jest różnica temperatur między powietrzem zewnętrznym a powietrzem w mieszkaniu oraz działanie wiatru, które wytwarzają różnicę ciśnień. W wentylacji mechanicznej ciąg wytwarzany jest przy pomocy wentylatorów elektrycznych, **aby każda z tych wentylacji mogła działać prawidłowo należy dostarczyć do mieszkania odpowiednią ilość świeżego z zewnątrz.**

Mając na uwadze koszty ogrzewania mieszkań dokłada się wielu starań, które mają je obniżyć poprzez docieplanie ścian, wymianę okien, drzwi. Są to działania jak najbardziej uzasadnione i pożądane, jednak nie mogą one przesłonić użytkownikom mieszkań najbardziej istotnej sprawy jakim jest zapewnienie napływu powietrza do mieszkań celem zapewnienia sobie bezpieczeństwa.

Poniżej podajemy kilka sposobów, aby umożliwić dopływ do wnętrza budynku odpowiedniej ilości powietrza do mieszkań celem skutecznej wentylacji:

- 1. Okna powinny być cały czas rozszczelnione** – można to uzyskać montując przynajmniej w oknach kuchennych akcesoria umożliwiające dopływ dostatecznej ilości powietrza takie jak:

➔ **Listwa regulująca (klapka wentylacyjna)** – element montowany między skrzydłem, a ościeżnicą okna.

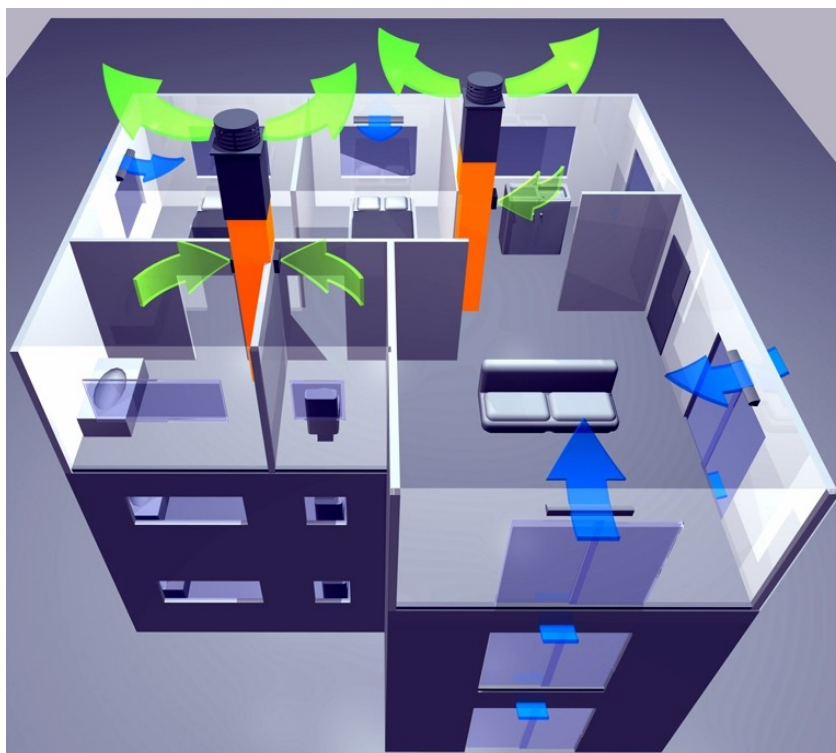
- ➔ **Nawiewnik okienny** - element montowany w profilu okna. Ze względu na sposób regulacji stosowane są nawiewniki: higrosterowane (otwarcie zależne od wilgotności), ciśnieniowe (otwarcie zależne od różnicy ciśnień) oraz sterowane ręcznie. Wietrzenie odbywa się samoczynnie, bez aktywnego udziału domowników.
2. Wszystkie nowo montowane okna muszą mieć możliwość rozszczelnienia czyli tzw. mikrowentylację lub inaczej mikrouchył.
  3. Jeśli nie ma możliwości wyposażenia okien w powyższe elementy z powodów braku możliwości finansowych, można „ratować” się poprzez usunięcie fragmentów uszczelek. Przez tak powstałe otwory powietrze zewnętrzne przedostaje się do wnętrza pomieszczenia. Jednak nie będziemy mieli możliwości regulowania ilości nawiewanego powietrza.

### ABC prawidłowej wentylacji mieszkań to zastosowanie się do kilku podstawowych zasad:

1. Mieszkania należy użytkować mając okna rozszczelnione, celem dostarczenia do mieszkania wystarczającej ilości powietrza zapewniającego właściwe działanie wentylacji.
2. Nawietrzaki okienne powinny pozostawać w pozycji otwartej i należy je okresowo czyścić zalecane co najmniej raz w miesiącu, aby zapewnić ich pełną drożność.
3. Zabronione jest zasłanianie kratki wentylacyjnej w mieszkaniach (zamontowanych w ścianach i drzwiach łazienkowych). Żaluzje kratki muszą pozostać w stanie otwartym.
4. Obowiązkowo należy okresowo czyścić siatki ochronne w kratkach, są one częstokroć przytkane brudem przez co blokują dopływ powietrza.
5. Mieszkania należy wietrzyć regularnie – krótko ale intensywnie – zalecane 2 razy dziennie.
6. Ogrzewania mieszkań nie wolno ograniczać na tyle, aby temperatura powietrza spadała poniżej 16°C
7. W budynkach wielorodzinnych wyposażonych tylko w grawitację wentylacyjną zabroniony jest montaż wyciągów kuchennych oraz wentylatorów łazienkowych. Praca tych urządzeń powoduje nawiew powietrza sąsiednimi szufladami kominowymi znajdującymi się w mieszkaniu.

**8.** W przypadku podejrzeń , że system wentylacji pracuje nieprawidłowo należy w trybie natychmiastowym powiadamiać o tym Zarządcę - Przedsiębiorstwo Gospodarki Mieszkaniowej spółka z o.o tel. 12/276 -23- 60 .

*Zastosowanie się do powyższych wskazówek podniesie komfort użytkowania mieszkań gdyż pozwoli uniknąć zawilgocenia i zagrzybienia mieszkań oraz co najważniejsze zapewni bezpieczeństwo użytkownikom mieszkań.*



**PAMIĘTAJMY!!!!!!!!!!!!!!**

Do mieszkania musi być dostarczane powietrze, gdyż w przypadku jego braku jeden z kominów wentylacyjnych lub spalinowych staje się miejscem uzupełniania jego braku.

W przypadku braku powietrza w mieszkaniu, przez kratki zamiast powietrze być wciągane jest nawiewane, co powoduje wychłodzenie mieszkania i jest odczuwalne zwłaszcza zimą.